

Информационная справка
об итогах участия в межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2022 году

Во исполнение распоряжения Администрации города Челябинска № 286 от 17.01.2022 «О проведении межведомственных профилактических акций на территории города Челябинска в 2022 году», в соответствии с письмом Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации города Челябинска от 18.03.2022 № 17-01-207, приказом Комитета по делам образования от 23.03.2022 № 649-у «Об участии в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2022 году, планом работы МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» на 2022 год, в целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни в период с 01 апреля по 30 апреля 2022 года коллективы МБУДО «ДДК «Ровесник» приняли участие в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».

С целью создания условий для формирования навыков здорового жизненного стиля, безопасного и здорового образа жизни, активизации работы по профилактике употребления психоактивных веществ, профилактике преступлений и правонарушений несовершеннолетних, организации свободного времени в образовательной среде ДДК «Ровесник» и образовательных площадках разработан план профилактических мероприятий.

В рамках проведения Акции был сделан акцент на информационно - просветительские мероприятия по безопасному поведению несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории города Челябинска с помощью интернет-ресурсов, организации выставок, выпуск буклетов по здоровому образу жизни и проведение заочного лектория для родителей по вопросам здоровьесбережения.

В рамках акции проведены:

- 28.03.2022 - информационно-методическое совещание для педагогов-организаторов и методистов ДДК «Ровесник». На совещании рассматривался план участия коллективов ДДК и ОП в межведомственной профилактической Акции;
- 19.04.2022 – семинар для педагогов-организаторов «Профилактика авитального поведения». На семинаре были рассмотрены вопросы: «Авитальная активность, отклоняющееся поведение, рискованное поведение, суицидальное поведение, аддиктивное поведение, агрессивное поведение, делинквентное поведение»;

«Суицидальные и антисуицидальные факторы формирования подростков»,
«Маркеры проявления суицидального поведения подростков».

В рамках акции методист ДДК «Ровесник» приняла участие в семинарах, совещаниях по пропаганде здорового образа жизни:

- 31.03.2022 и 15.04.2022 – в совещании по вопросам здоровьесбережения несовершеннолетних и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»;
- 30.03.2022 в вебинаре «Подростки и информация. Как воспринимать и обсуждать информацию»;
- 31.03.2022 в мастер-классе по снижению тревожности у детей младшего школьного возраста»;
- 01.04.2022 в вебинаре «Когда детские страхи становятся проблемой: способы помощи ребенку»;
- 01.04.2022 в вебинаре «Психологическая поддержка подростков в сложных жизненных обстоятельствах»;
- 19.04.2022 в семинаре «Профессиональная поддержка педагогов: от профессионального развития до эффективного решения педагогических ситуаций в работе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации»

С 29.03.2022 по 01.04.2022 родители (законные представители) обучающихся ДДК «Ровесник» приняли участие в «Неделе психологической помощи для родителей».

В коллективах ДДК и ОП осуществляется наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, которые подкреплены ежеквартальными проведениями «Анализа занятий с позиции здоровья сбережения». Анализируется температура воздуха в помещении, где проводятся занятия, проветриваемость помещения, грамотность распределения нагрузки и отдыха на занятии, смена деятельности и т.д.

В течение акции во всех коллективах ДДК «Ровесник» и ОП проведены:

- беседы, тематические мероприятия, лектории по правовому просвещению, по вопросам здоровьесбережения и профилактике социальных патологий;
- беседы с родителями, лектории на тему: «Группы смерти в соцсетях», «Интернет и безопасность», «Административная и уголовная ответственность за употребление наркотических средств и психоактивных веществ, их хранение и сбыт», «Как научить ребенка говорить «Нет!»», «Права, обязанности и ответственность родителей в отношении безопасности ребенка», «Свободное время – для души и с пользой, или Чем занят ваш ребенок?» (736 чел.);

Ежедневно обследовались здания и прилегающие территории ДДК и образовательных площадок. Размещения незаконных надписей рекламных предложений наркотических средств и психоактивных веществ не обнаружено.

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования ценностного отношения к здоровью средствами информационно-наглядной агитации в ДДК «Ровесник» и во всех образовательных площадках оборудованы профилактические

стенды, отражающие информацию правового, консультационного характера. Размещены рекомендации для несовершеннолетних и их родителей, тематическая информация, которая содержит номера телефонов «горячей» телефонной линии, телефоны доверия, адреса консультационных пунктов и диагностических центров, куда несовершеннолетние и их родители могут обратиться за квалифицированной помощью.

В период проведения акции все образовательные площадки учувствовали в проведении «горячей» телефонной линии. Звонков от граждан по фактам незаконного оборота и употребления наркотических средств не поступало.

На сайте ДДК «Ровесник» размещены материалы по тематике акции: нормативно-правовые акты, приказы, план мероприятий по проведению акции, рекомендации для несовершеннолетних и их родителей, памятки, методические разработки, фотоотчеты о мероприятиях, проведенных в ходе акций.

В коллективах ДДК «Ровесник» проведены мероприятия, нацеленные на профилактику наркомании и ВИЧ-инфекции среди подростков, и молодежи:

- Конкурс творческих работ «За здоровье ты в ответе, здоровому городу- здоровые дети!»;
- Блиц- игра «Твоя безопасность»;
- Оформление информационных стендов к Всемирному дню борьбы со СПИДом;
- Обзор- беседа «Не допустить беды»;
- профилактические беседы: «День, когда всё получится», «Твое здоровье в твоих руках», «В здоровом теле – здоровый дух», «Осторожно- СПИД!», «ВИЧ-инфекция -угроза обществу», «ВИЧ - проблема 21-го века», «Ты создаешь будущее», «Ты сильнее, чем ты думаешь!» - 956 человек.

Проведена информационно- консультационная работа с педагогами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних по профилактике суицидального поведения.

В период с 21 марта по 04 апреля 2022 года обучающиеся МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска» приняли участие в профилактическом мероприятии «Весенние каникулы». В рамках мероприятия проведены инструктажи и беседы по БДД. Во всех коллективах проведены занятия по изучению схем безопасного подхода к ОП «Дом-клуб-дом».

В рамках акции «Осторожно, тонкий лёд!», в целях недопущения происшествий, связанных с выходом и выездом людей на лед в паводкоопасный период, во избежание несчастных случаев с обучающимися на ледяном покрове водоемов в весенний период в МБУДО ДДК «Ровесник» проведены следующие профилактические мероприятия:

- в коллективе «Акварель» прошел конкурс творческих работ «Не ходи по тонкому льду!»;
- в ОП «Юность» совместно с библиотекой №4 прошла маршрутная игра «Дорога безопасности» - 17 чел.;

- беседы с обучающимися: «Осторожно-тонкий лед!», «Меры предосторожности и правила поведения на водоемах в весенний период», «Опасность нахождения на льду», «Как спасти себя, если вы провалились под лед», «Опасность выхода и выезда на лед водоемов» -630 чел.;

- беседы с родителями: «О недопущении самостоятельного бесконтрольного пребывания детей на льду водоемов – меры ответственности за ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних» - 378 чел.

7 апреля в рамках Всемирного Дня здоровья во всех коллективах традиционно прошли беседы, диспуты «Волшебная страна здоровья». В рамках этого цикла освещены вопросы о профилактике вредных привычек, о влиянии режима дня, физических нагрузок и питания на организм ребенка.

В течение акции были поведены тренировочные занятия по отработке навыков действия в чрезвычайных ситуациях.

В рамках Европейской недели иммунизации под эгидой «Защити свой мир - сделай прививку!». Проведены беседы по иммунопрофилактике, вакцинации от клещевого энцефалита, коронавируса.

В коллективах прошли профилактические беседы на следующие темы: «Меры по профилактике коронавирусной инфекции», «Активный отдых», «Я выбираю ЗОЖ», «Путешествие в страну вредных привычек», «Движение- это жизнь», «Безопасность в сети интернет» и др.

В целях профилактики детского дорожно - транспортного травматизма, профилактики аварийности с участием велосипедистов, обучающиеся приняли участие в городской акции по безопасности дорожного движения «Пешеход. Движение. Дорога», номинации: онлайн-викторина «Умный пешеход» и «#ВкусныйКонкурсПДД174». В рамках мероприятия проведены инструктажи и беседы по БДД.

С 18.04.2022 по 22.04.2022 года педагоги и воспитанники приняли участие в городском субботнике.

Творческие коллективы ДДК «Ровесник» и ОП приняли участие в районных и городских мероприятиях: Гала-концерте городского фестиваля детского художественного творчества «Хрустальная капель», в районном этапе областного фестиваля «Искорки надежды».

23.04.2022 года в целях популяризации программы «Стартинейджер» и с целью пропаганды здорового образа жизни прошел открытый турнир «Стартинейджер» на кубок главы Тракторозаводского района.

Во всех коллективах ДДК и ОП проведено анкетирование «Моё здоровье» с целью определения уровня здоровья учащихся и их отношения к ЗОЖ.

В целях предупреждения распространения наркомании, выявления фактов вовлечения в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотиков, а также повышения уровня осведомленности обучающихся и их родителей (законных представителей) о последствиях потребления наркотиков и об

ответственности за участие в их обороте в период с 4 по 13 апреля 2022 г. коллектив МБУДО «ДДК «Ровесник» принял участие в первом этапе межведомственной комплексной оперативно- профилактической операции «Дети России – 2022». В рамках профилактической операции проведены следующие мероприятия:

- просмотр документального фильма «Наркотики. Молодость за решёткой»;
- заочный лекторий для родителей «Зависимость от алкоголя и наркотиков: факторы риска развития у подростков»;
- лекторий для родителей «Как говорить с ребенком о наркотиках»;
- диспут «О вреде наркотиков»;
- распространение памяток для родителей «Как определить, что ваш ребенок употребляет наркотики»;
- просмотр и обсуждение мультфильма «Тайна едкого дыма»;
- круглый стол «За здоровый образ жизни. Правила здорового человека»;

Проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни:

- конкурс физкультминутки «Мы устали не на шутку, встали на физкультминутку» для обучающихся и педагогов;
- конкурс рисунков «Твой здоровый образ жизни»;
- спортивно-игровая программа «Весёлые старты»;
- круглый стол «Ты создаешь будущее!», «За свое здоровье – ты в ответе, здоровому городу- здоровые дети!»;
- спортивное мероприятие «Быстрый, ловкий, сильный»;
- конкурс рисунков «Здоровое питание- залог здоровья»;
- беседы «Ты сильнее, чем ты думаешь!», «Смотри вперед с надеждой, назад с благодарностью, по сторонам – с любовью!»;

В целях предупреждения и профилактики несчастных случаев выпадения детей из окон проведено информационно- просветительское мероприятие «Безопасные окна».

В период акции коллективы ДДК «Ровесник» и образовательных площадок приняли участие в спортивных и массовых мероприятиях:

- март 2022 - в Чемпионате Мира по всестилевому каратэ (Прохоров И.В. – 1 место, Чемпион Мира по всестилевому каратэ);
- 01.04.2022 - в финале 32-го Всероссийского детского эстрадного конкурса «Золотой петушок» (10 чел, ПДО Карабешкина Е.Н., Фатьянова Е.В.). Результаты: 3 диплома лауреата 2 ст, 1 диплом лауреата 3 ст, 1 дипломант 2 ст.;
- 01-30.04.2022- сдача норм ГТО, количество участников – 23 человека;
- 01-30.04.2022- участие в городском социально-образовательном проекте «Я поведу тебя в музей», количество участников – 11 человек (Голубчикова Е.А.);
- во Всероссийском танцевальном чемпионате «LeGevola» (лауреаты 1 ст.);
- 02.04.2022–творческое выступление обучающихся на заключительных соревнованиях «Одиссея разума» (9 чел, ПДО Исмакова А.Х.);

- 02.04.2022 – творческое выступление обучающихся на заключительном матче сезона по баскетболу команды «Челбаскет» (14 чел, ПДО Карабешкина Е.Н.);
- 03.04.2022 - в Международном многожанровом конкурсе-фестивале «Red style fest», номинация – хореография, количество участников – 8 человек;
- 06.04.2022 – в 10-м Международном музыкальном фестивале «Весенний бит» - детская битва хоров – диплом за 1 место, диплом за 2 место и диплом участника;
- 06-11.04.2022 -в Чемпионате и первенстве России по фитнес-аэробике (г. Москва), количество участников – 14 человек (Расторгуева О.В.);
- 06-11.04.2022- в Московском фестивале физической культуры, спорта и фитнеса «Я выбираю спорт», количество участников – 8 человек;
- 07.04.2022 –в концертной программе, посвященной 85-летию Тракторозаводского района (19 чел, ПДО Карабешкина Е.Н.);
- 08.04.2022 – творческое выступление обучающихся на закрытии Международного научного культурно-образовательного форума «Евразия-2022», ЮУрГУ;
- 09.04.2022 – творческое выступление ансамбля «Мальдивы» на мероприятии «День защиты людей»;
- 15.04.2022 - участие в показательных выступлениях на Всероссийской программе «Сила слова» при поддержке фонда Президентских грантов (Прохоров И.В.);
- 17.04.2022 – выступление детей в финале Музыкальной премии «Мьюзик стар кидс»;
- 17.04.2022 – во Всероссийском многожанровом фестивале «Русь великая»;
- 17.04.2022 – во Всероссийском танцевальном чемпионате «LEGENDA» (лауреаты 1 ст.);
- 23-24.04.2022 - в открытых областных соревнованиях по спортивной и фитнес-аэробике, количество участников – 21 человек;
- 23.04.2022 - участие обучающихся во Всероссийском многожанровом фестивале-конкурсе «Страна мечты» (39 чел.);
- 28.04.2022 – участие в Гала – концерте лауреатов и звезд XIII Премии «Андрюша – 2022»;
- 30.04-01.05.2022 - во Всероссийском фестивале по спортивной и фитнес-аэробике

Всего в массовых мероприятиях приняли участие 2280 обучающихся, 32 педагога и 147 родителей.

Таким образом, в течение акции проведен целый комплекс профилактических мероприятий, направленный на формирование антинаркотического мировоззрения, повышение правовой культуры всех участников образовательных отношений, профилактику преступлений несовершеннолетних в сфере незаконного оборота и употребления наркотических средств. Реализация мероприятий направлена на формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов.

Можно сделать вывод, что лучшей формой первичной профилактики продолжает оставаться создание условий и вовлечение детей и подростков в развивающий, социально полезный и деятельный досуг. При этом необходимо использовать мотивационные приемы, позволяющие привить и в дальнейшем развивать у человека ответственное поведение к себе, близким и окружающим, уважение и бережное отношение к Родине и государству, семейным ценностям, а также позитивное и созидательное отношение к жизни, в которой здоровье является важной составляющей жизненного успеха.

Директор
МБУДО «ДДК «Ровесник»
г. Челябинска»



Н.В. Широченкова

Исп.: Пургина Р.В.
7735894